

La sede locale dell'Associazione propone per i giorni

**18 – 21 GIUGNO 2026**

un'uscita sul tema:

## **LA “VALLE SANTA” REATINA: GLI ANTICHI CONVENTI FRANCESCANI DI GRECCIO, FONTE COLOMBO, LA FORESTA E POGGIO BUSTONE**



*La conca su cui sorge la città di Rieti è una pianura alluvionale incuneata tra i Monti Sabini a sud-ovest e i Monti Reatini a nord-est. È detta anche “Valle Santa”, perché San Francesco vi soggiornò più volte, dall'inizio della sua esperienza religiosa fino a poco prima della morte. Alla sua presenza sono legati quattro conventi, nei quali sono ancora in parte riconoscibili la semplicità e la povertà francescana delle origini. Di questi il più noto è quello di Greccio, dove nel 1223 San Francesco celebrò il Natale realizzando il primo presepe vivente della storia e dando così origine a una tradizione ancor oggi viva. Su una collina boscosa è posto il Convento di Fonte Colombo, dove San Francesco scrisse la Regula Bullata e tra la fine del 1225 e l'inizio del 1226 subì la dolorosissima e purtroppo inutile operazione agli occhi tramite cauterizzazione. Sulle prime pendici del Terminillo sorge il Convento di Poggio Bustone, dove la tradizione vuole che San Francesco solesse salutare gli abitanti con quell'espressione “Buon giorno, buona gente!”, poi divenuta familiare nel linguaggio francescano. Da ultimo il Convento La Foresta sorge presso la chiesa di San Fabiano, tutt'ora esistente, presso cui nel 1225 San Francesco fu ospitato da un povero sacerdote e, secondo una tradizione locale, vi compose parte del Cantico delle Creature*

Il programma dell'uscita prevede, **giovedì 18 giugno**, al termine del viaggio di andata, alle ore 11:30, la visita del MUSEO INTERNAZIONALE DEL PRESEPE ([www.grecciomuseodelpresepio.it](http://www.grecciomuseodelpresepio.it)), situato a breve distanza dal centro di Greccio e allestito all'interno dell'antica chiesa di S. Maria, risalente al XIII secolo e di un altro edificio storico di carattere rurale, restaurati. La raccolta, iniziata nel 2015, ospita espressioni d'arte presepiale di rilievo provenienti da tutto il mondo. Nel pomeriggio, alle ore 16:00, è prevista la visita guidata del SANTUARIO DI GRECCIO (m 635), al cui interno sono visitabili la Cappella ricavata nella grotta dove S. Francesco allestì il primo presepe vivente, oltre ad alcuni ambienti conventuali, pervenuti a noi pressoché intatti dalle origini, anche negli arredi lignei.

**Venerdì 19 giugno** si raggiungerà dapprima in auto il SANTUARIO DI FONTE COLOMBO (m 549), del quale alle 9:30 è prevista la visita guidata, che comprende, tra le altre cose, un minuscolo oratorio duecentesco che nel vano di una finestrella conserva una croce *tau* che la tradizione vuole dipinta

dallo stesso San Francesco. Da qui ha inizio l'itinerario escursionistico che, dapprima in salita fino al Colle S. Elia, poi in discesa, infine nuovamente in salita fino all'abitato di Greccio (m 705), tocca il paese medievale di CONTIGLIANO, arroccato su un colle, e l'antica ABBAZIA DI SAN PASTORE, cistercense, più simile a un castello che a un monastero, oggi trasformata in residenza d'epoca. Il percorso, della lunghezza di circa km 15, segue una variante della "Via di Francesco" e si svolge su viabilità minore (in parte asfaltata) e sentieri. Richiede circa 5 ore di cammino, escluse le soste.

Il programma di **sabato 20 giugno** prevede inizialmente, alle ore 9:00, la visita del SANTUARIO DELLA FORESTA (m 520), con la duecentesca chiesetta di San Fabiano e un chiostro quattrocentesco, dove si trova la casa che ospitò San Francesco. Ai piedi del complesso si estende il cosiddetto *Bosco Sacro*. Da qui prende avvio l'itinerario escursionistico che in un verde paesaggio collinare, con continui saliscendi e una salita finale, conduce al SANTUARIO DI POGGIO BUSTONE (m 818), di cui alle ore 16:00 è prevista la vista guidata. Al termine, alle ore 17:00, per chi vuole, c'è la possibilità di partecipare alla S. Messa prefestiva nella chiesa, dedicata a S. Giacomo Maggiore e risalente alla metà del '400. Lungo il percorso si raggiungono il SANTUARIO DI SAN FELICE ALL'ACQUA e il borgo medievale di CANTALICE, attraversato da una lunga scalinata. L'itinerario, della lunghezza di circa km 12, segue il percorso principale della "Via di Francesco" e si svolge su viabilità minore (in parte asfaltata) e sentieri. Richiede circa 4 ore di cammino, escluse le soste.

La mattina di **domenica 21 giugno** è dedicata a una passeggiata nel centro storico di RIETI, chiuso tra il fiume Velino e le superstiti mura medievali. D'interesse sono la Cattedrale, di origine romanica, il duecentesco Palazzo dei Papi, le chiese di Sant'Agostino e San Francesco e infine le molte dimore nobiliari. Al termine si raggiungerà in auto il PARCO DELLE SORGENTI DI SANTA SUSANNA A PIEDICOLLE, le quali creano un laghetto di acque cristalline, su cui si affaccia un'area picnic. Non lontano, sopra la località Cepparo di Rivodutri, sorge il cosiddetto FAGGIO DI SAN FRANCESCO, sotto cui la leggenda vuole che il Santo si sia riparato da un furioso temporale. Per meglio proteggerlo, il faggio piegò allora tutti suoi rami. In realtà l'albero, pur avendo carattere monumentale, non è così antico e la sua particolare morfologia è dovuta ad una rarissima modificazione genetica.

Da ultimo è prevista la visita del SANTUARIO DI SAN FRANCESCO A PIEDILUCO, piccolo borgo affacciato sull'omonimo lago. La chiesa, eretta tra la fine del sec. XIII e il 1338, conserva alcune reliquie di San Francesco, recentemente concesse dal Sacro Convento di Assisi.

Per i tre pernottamenti e le prime colazioni **saremo alloggiati presso la Dimora della Fonte, Piazza Roma n. 5, Greccio (RI) ([www.hoteldellafonte.com](http://www.hoteldellafonte.com))**, con sistemazione in camere doppie/matrimoniali o triple, tutte con bagno. L'albergo dispone di parcheggio riservato gratuito. Le cene si svolgeranno presso il vicino ristorante "Il Nido del Corvo", Via Del Forno n. 15.

Giovedì 18 giugno il ritrovo è fissato alle ore 7:45 nel parcheggio dietro la sede INPS di Forlì, con partenza alle ore 8:00, oppure alle ore 11:30 circa direttamente al Museo Internazionale del Presepe, all'ingresso del paese di Greccio.

La quota di partecipazione per l'intera uscita è di € 275,00 a persona e include le cene, i pernottamenti, le prime colazioni e la tassa di soggiorno, oltre agli ingressi e al servizio di guida (dove previsti) per tutti i siti sopra indicati. Restano a carico dei partecipanti i pranzi, il viaggio, i parcheggi e quant'altro non indicato.

**Le prenotazioni si accettano fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque ENTRO GIOVEDÌ 11 GIUGNO; devono essere obbligatoriamente effettuate via posta elettronica, SMS o Whatsapp e accompagnate dalla segnalazione di eventuali intolleranze alimentari e dal versamento dell'intera quota** sul c/c intestato a L'UMANA DIMORA FORLI-CESENA APS ASSOCIAZIONE AMBIENTALISTA presso il Credito Cooperativo ravennate, forlivese e imolese s. c. (IBAN: IT 54 U 08542 13200 000000254601).

**L'uscita è riservata agli associati e loro familiari.** Chi non fosse in regola con il pagamento della quota associativa per il 2026 può provvedere anche nel corso dell'uscita.

Per ulteriori informazioni: Roberto Zannoni (328.9056653) oppure Renzo Tani (348.3124803)



**Brema Contabilità s.r.l.**

Via Anita Garibaldi, 12 – 47100 Forlì  
Tel. 0543-29721 Fax 0543-30402



**VERNICI FORLÌ**

Viale Bologna n. 296 – 47122 Forlì (FC)  
Tel. 0543.754424 – Fax 0543.756834